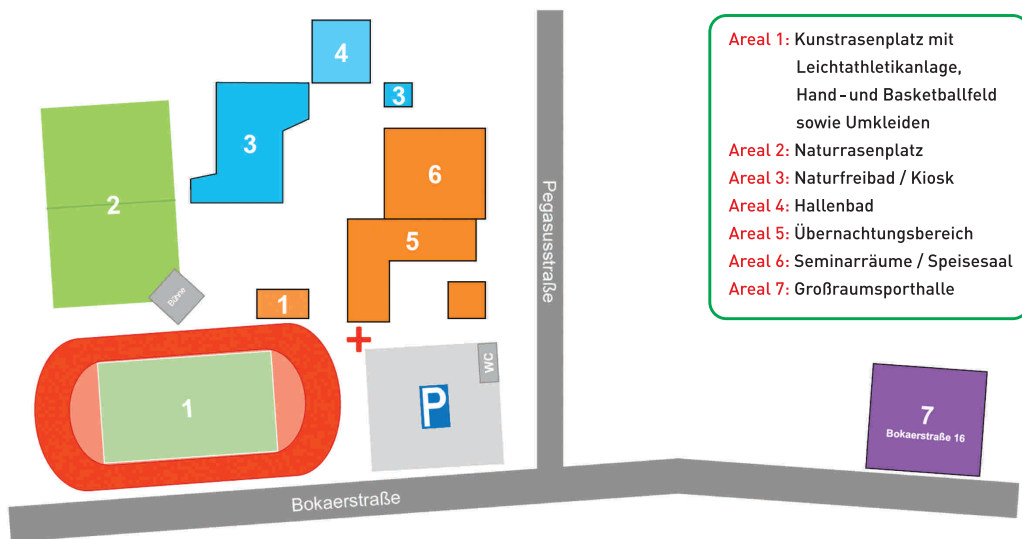


# ÜBERSICHTSPLAN



SONNTAG

19.07.20  
15 10.00-17.00 Uhr

# TAG DES SPORTS

**JEDER KANN MITMACHEN!**  
**10-17 UHR**  
SPORTFESTIVAL FÜR DIE GANZE FAMILIE

# SPIEL, SPASS SPORTABZEICHEN

Sportschule Lastrup  
Bokaerstraße 30  
49688 Lastrup

[www.ksb-cloppenburg.de](http://www.ksb-cloppenburg.de)

**KREISSPORTBUND  
CLOPPENBURG E.V.**



# PROGRAMM: SONNTAG TAG DES SPORTS 19.07.2015

## Programm Bühne

- 10.00 –10.15 Begrüßung Eröffnung  
10.15 –10.45 Tanzvorführung **SV Hansa Friesoythe**  
11.45 –12.00 Grußwort **Frau Justizministerin Niewitsch-Lennart**  
13.00 –14.00 Aroha, Bauch-Beine-Po  
**Gesundheitssport-Kooperation Altenoythe-Friesoythe-Mehrenkamp\***  
14.00 –14.15 Akrobatikvorführung **OBS Lastrup**  
14.15 –14.30 Turnvorführung **Grundschule Lastrup / Sophie-Scholl-Schule Lastrup**  
14.45 –15.15 Karatevorführung **TV Cloppenburg**  
15.30 –16.30 Aroha, Bauch-Beine-Po  
**Gesundheitssport-Kooperation Altenoythe-Friesoythe-Mehrenkamp\***

## Programm Kunstrasenplatz / Leichtathletikanlage

- 10.00 –17.00 Sportabzeichen Leichtathletik **KSB Cloppenburg\***  
10.00 –17.00 Sportabzeichen Radfahren **KSB Cloppenburg\***  
12.45 –13.00 Formationsspringen **Fallschirmgruppe Skydive Varrelbusch**  
10.00 –17.00 Torwandschießen **Intersport Cloppenburg\***  
10.00 –17.00 Kistenstapeln / Kletterberg **Kletterwald Nord\***  
10.00 –17.00 Streetball Probetraining **SC Sternbusch\***  
10.00 –17.00 Ageman (Alterssimulationsanzug) **Sportregion OMD\***  
10.00 –17.00 Parkour **TV Cloppenburg\***  
10.30 –11.30 Streetball U18 / Herren 3 on 3 **SC Sternbusch**  
15.00 –15.30 Karate / Soundkarate **TV Cloppenburg\***  
15.30 –16.30 Streetball U18 / Herren 4 on 4 **SC Sternbusch**

## Programm Naturrasenplatz

- 10.00 –17.00 SNAG Golf Probetraining **GC Thülsfelder Talsperre\***  
10.00 –17.00 Golf Probetraining **GC Thülsfelder Talsperre\***  
10.00 –17.00 DFB Mobil Jugend-Probetraining / Tischkicker  
Shoot Out Fußballradar XXL **FC Lastrup / BV Kneheim / SV Hemmelte\***  
10.00 –17.00 Megaballspringburg/ Tischkicker XXL **FC Lastrup / BV Kneheim / SV Hemmelte\***  
10.00 –17.00 Bogenschießen Probetraining **Bogenschützen Lastrup\***  
10.00 –17.00 BungeeRun **VfL Lönigen\***  
10.00 –17.00 Kinderturnen **TV Cloppenburg\***  
10.00 –17.00 Minisportabzeichen **TV Cloppenburg, Niedersächsischer Turner Bund\***

# KREISSPORTBUND CLOPPENBURG E.V.



## Programm Sporthalle

- 10.00 –17.00 Sportabzeichen Turnen **KSB Cloppenburg\***  
10.00 –17.00 Gerätturnen / Airtrack-Bahn **Turnkreis Cloppenburg\***

## Programm Naturfreibad / Hallenbad

- 10.00 –17.00 Sportabzeichen Schwimmen **KSB Cloppenburg\***  
10.00 –17.00 Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold  
**Schwimmverein Lastrup / Schwimmverein Lindern / VfL Lönigen\***  
10.00 –13.00 Wasserball **Schwimmverein Lastrup / Schwimmverein Lindern / VfL Lönigen\***  
10.00 –17.00 Aquaballs **Schwimmverein Lastrup / Schwimmverein Lindern / VfL Lönigen\***  
10.00 –17.00 Slakline **Emotion e.V.\***  
10.00 –13.00 Beachvolleyball  
Trainingsdemonstration Nachwuchs 4 vs.4  
Probetraining **VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SVCappeln\***  
10.00 –13.00 Jump-Volleyball auf der auflasbaren Volleyballanlage  
Trainingsdemonstration Nachwuchs 4 vs.4  
Probetraining **VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SVCappeln\***  
13.00 –17.00 Jump-Volleyball auf der auflasbaren Volleyballanlage  
Show-Turnier 2 vs.2  
Probetraining **VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SV Cappeln\***  
13.00 –17.00 Beachvolleyball Show-Turnier 2 vs.2  
Probetraining **VfL Lönigen / TV Cloppenburg / SV Cappeln**

## Programm Semiaräume

- 11.00 –11.30 **Vortrag:** „Wertschätzung am Arbeitsplatz – Umgang der gesund macht“ **VitaAkademie**  
11.45 –12.15 **Vortrag:** „Wieviel Bewegung ist sinnvoll, bewegen wir uns genug und was ist sinnvoll um muskulären Dysbalancen vorzubeugen“ **InBalance**  
15.00 –15.30 **Vortrag:** „Wertschätzung am Arbeitsplatz – Umgang der gesund macht“ **VitaAkademie**  
15.45 –16.15 **Vortrag:** „Wieviel Bewegung ist sinnvoll, bewegen wir uns genug und was ist sinnvoll um muskulären Dysbalancen vorzubeugen“ **InBalance**

**Die Programmpunkte mit einem \* sind MITMACHANGEBOTE!**